

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБПОУ «ДТПА  
имени А.В. Захарченко»  
Максецкий А.И.



**Приложение 1**  
к приказу №83-од  
от 20.12.2022г.

**ПРОГРАММА**  
**проведения инструктажа по ОТ, ПБ, ЭБ и БЖД**  
**для студентов в зимний период**

**План проведения инструктажа**

1. Правила безопасного передвижения по территории техникума, а также за его пределами, по дорогам и тротуарам в условиях неблагоприятной погоды.
2. Правила дорожного движения.
3. Правила пожарной и электро безопасности.
4. Правила поведения во время катания на горках, катках, лыжах, санках и коньках.
5. Правила безопасного поведения вблизи покрытых льдом водоемов.
6. Правила поведения в общественных местах.
7. Правила пользования общественным транспортом.
8. Правила поведения в условиях низких температур, предупреждения случаев переохлаждения и обморожения при следовании студентов из дома в техникум, на культурные мероприятия, прогулки и обратно.

**1. Правила безопасного передвижения по территории  
техникума, а также за его пределами, по дорогам и тротуарам  
в условиях неблагоприятной погоды**

Передвигаться необходимо по прочищенным тропинкам, посыпаным песком, реагентом.

Движение вблизи строений ограничить во избежание получения травм при падении сосулек и наледи с крыш.

При падении стараться расслабить мышцы тела во избежание переломов и ушибов.

При передвижении по улицам пешим порядком следует строго соблюдать правила дорожного движения

**2. Правила дорожного движения**

Переходить проезжую часть только на зеленый свет светофора, пользоваться подземными, надземными пешеходными переходами по зебре.

В случае отсутствия (выше перечисленных) вначале убедится в отсутствии транспорта на проезжей части посмотрев сначала налево, а затем направо, а лишь потом переходить проезжую часть.

Передвигаться по пешеходным дорожкам, в случае их отсутствия по краю обочины встречного движения.

При передвижении обращать внимание на то куда ступаешь, обходить открытие люки ямы, подозрительные предметы не трогать и не футболить.

### **3. Правилам пожарной и электро безопасности**

**3.1. Противопожарная безопасность** - это определение и соблюдение мест для курения, выключение эл. энергии после ухода из аудиторий, кабинетов, помещений. Содержание в порядке путей эвакуации людей при пожаре.

Причины пожара:

- оставленные без присмотра электрические приборы (телевизор, эл. плита, утюг, магнитофон, кипятильник, и др.);
- нарушение правил использования открытого огня;
- курение в запрещенных местах;
- халатное обращение с огнем;

Действия студентов при пожаре:

- строго выполнять указания преподавателя;
- если загорится одежда нужно лечь на землю, перекатываясь сбить огонь;
- при тушении пожара использовать воду, песок, землю, огнетушители;
- тушение электрооборудования осуществлять после предварительного обесточивания, углекислотным огнетушителем типа ОУ-1 (2 и т.д.)

Вызов пожарной части по телефону 101.

Ближайшая пожарная часть находится по адресу - ул. Щорса 60.

Оповещение о пожаре в техникуме осуществляется по телефонам, местному радиоузлу.

На каждом этаже имеются планы эвакуации людей и имущества.

**3.2. Электрический ток** представляет собой скрытый тип опасности, т.к. его трудно определить в токо и нетоковедущих частях оборудования, которые являются хорошими проводниками электричества.

Смертельно опасным для жизни человека считают ток, величина которого превышает 50 мА. С целью предупреждения поражений электрическим током к работе допускаться лица, изучившие основные правила по технике безопасности.

В соответствии с правилами электробезопасности в служебном помещении должен осуществляться постоянный контроль состояния электропроводки, предохранительных щитов, шнуров, с помощью которых включаются в электросеть компьютеры, осветительные и другие электроприборы.

Оказание первой помощи пострадавшему от электрического тока:

- освободить пострадавшего от воздействия электрического тока;
- оценить степень тяжести повреждения пострадавшего;
- вызвать скорую помощь;

- провести мероприятие по оживлению (искусственное дыхание, наружный массаж сердца ).

#### **4. Правила поведения во время катания на горках, катках, лыжах, санках и коньках**

Соблюдать требования безопасности и правила поведения во время катания на лыжах, санках и коньках.

#### **5. Правила безопасного поведения вблизи покрытых льдом водоемов**

Передвигаться на замерших водоемах с непроверенной толщиной льда запрещается.

#### **6. Правила поведения в общественных местах**

Главное правило поведения общественном месте – не доставлять неудобств и неприятностей окружающим. Несите свои вещи так, чтобы не мешать шагающим навстречу.

Спускаясь по лестнице, мужчина всегда должен идти впереди. Вверх по лестнице первой идет женщина, слегка позади — мужчина.

Однако, если лестница темная, крутая или в совсем незнакомом месте, тогда мужчина идет впереди.

Когда на лестнице встречаются мужчина и женщина идущие в разных направлениях, женщина не обязана отходить от перил, даже если это противоречит правилу правостороннего движения.

Сторона лестницы с перилами - привилегия женщин, пожилых людей, детей.

У дверей традиционно мужчина пропускает вперед женщину. Младший уступает дорогу старшему.

Из двух людей равного возраста, занимающих одинаковое положение, первым проходит тот, кто ближе к двери.

Если двери одинарные, входящий пропускает выходящего.

Если перед вами двухстворчатые двери – левое крыло двери следует оставить в распоряжении людей, идущих навстречу.

#### **7. Правила пользования общественным транспортом**

Главное правило поведения в общественном транспорте – не доставлять неудобств и неприятностей окружающим.

Для обеспечения безопасности необходимо:

- соблюдать предельную осторожность при подъезде автобуса к остановке, не толпиться и не подходить ближе 1 м к краю дороги до полной остановки автобуса;

- не мешать выходу пассажиров из автобуса после остановки;
- входить в автобус или троллейбус через переднюю дверь, предварительно приготовить проездной документ;

В салоне транспортного средства должны:

- вести себя достойно, не шуметь, не толкаться, занимать свободные места, предварительно предложив их пожилым людям или пассажирам с маленькими детьми и инвалидам;
- воздерживаться от пользования мобильным телефоном;
- держать сумку с документами, деньгами и иными принадлежностями в руках, чтобы предупредить ее кражу;
- стоя в проходе, обязательно держаться за поручень или спинку кресла;

**Помните!** При резком торможении даже при небольшой скорости за счет инерции движения можно получить травму или нанести ее другим людям.

## **8. Правила поведения в условиях низких температур, предупреждения случаев переохлаждения и обморожения при следовании студентов из дома в техникум, на культурные мероприятия, прогулки и обратно**

При выходе на улицу необходимо одеваться в соответствии с погодными условиями.

8.1. В случае обморожения необходимо оказать первую помощь:

- убрать с холода в помещение для медленного согревания;
- закрыть сухой повязкой место обморожения;
- обильное теплое и сладкое питье.

8.2. Признаки и симптомы обморожения:

- потеря чувствительности;
- ощущение покалывания или пощипывания.

8.3. Чего не делать при обморожении:

- не растирать (это приводит к омертвению кожи и появлению белых пятен на коже);
- не согревать резко.

8.4. Первая помощь при переломах

При переломах главная задача - обездвижить поврежденную конечность.

Если пострадавший после падения или удара жалуется на сильную боль, усиливающуюся при любом движении и прикосновении, необходимо обездвижить конечность и вызвать скорую.

Для транспортировки пострадавшему нужно наложить шину, чтобы предотвратить движения сломанных костей.

Инженер по охране труда

С.Е. Белкин